

Frauen / Mixed				Männer			
Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug	Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug
40	60	0:01:00	3	40	60	0:01:00	3
41	57	0:00:57	3	41	57	0:00:57	3
42	54	0:00:54	3	42	54	0:00:54	3
43	51	0:00:51	3	43	51	0:00:51	3
44	48	0:00:48	3	44	48	0:00:48	3
45	45	0:00:45	3	45	45	0:00:45	3
46	42	0:00:42	3	46	42	0:00:42	3
47	39	0:00:39	3	47	39	0:00:39	3
48	36	0:00:36	3	48	36	0:00:36	3
49	33	0:00:33	3	49	33	0:00:33	3
50	30	0:00:30	3	50	30	0:00:30	3
51	27	0:00:27	3	51	27	0:00:27	3
52	24	0:00:24	3	52	24	0:00:24	3
53	21	0:00:21	3	53	21	0:00:21	3
54	18	0:00:18	3	54	18	0:00:18	3
55	15	0:00:15	3	55	15	0:00:15	3
56	12	0:00:12	3	56	12	0:00:12	3
57	9	0:00:09	3	57	9	0:00:09	3
58	6	0:00:06	3	58	6	0:00:06	3
59	3	0:00:03	3	59	3	0:00:03	3
60				60			
61	3	0:00:03	5	61	3	0:00:03	5
62	8	0:00:08	5	62	8	0:00:08	5
63	13	0:00:13	5	63	13	0:00:13	5
64	18	0:00:18	5	64	18	0:00:18	5
65	23	0:00:23	5	65	23	0:00:23	5
66	28	0:00:28	5	66	28	0:00:28	5
67	33	0:00:33	5	67	33	0:00:33	5
68	38	0:00:38	5	68	38	0:00:38	5
69	43	0:00:43	5	69	43	0:00:43	5
70	48	0:00:48	5	70	48	0:00:48	5
71	53	0:00:53	3	71	53	0:00:53	3
72	56	0:00:56	3	72	56	0:00:56	3
73	59	0:00:59	3	73	59	0:00:59	3
74	62	0:01:02	3	74	62	0:01:02	3
75	65	0:01:05	3	75	65	0:01:05	3
76	68	0:01:08	3	76	68	0:01:08	3
77	71	0:01:11	3	77	71	0:01:11	3
78	74	0:01:14	3	78	74	0:01:14	3
79	77	0:01:17	3	79	77	0:01:17	3
80	80	0:01:20	-3	80	80	0:01:20	-3
81	77	0:01:17	-5	81	77	0:01:17	-5
82	72	0:01:12	-5	82	72	0:01:12	-5
83	67	0:01:07	-5	83	67	0:01:07	-5
84	62	0:01:02	-5	84	62	0:01:02	-5
85	57	0:00:57	-5	85	57	0:00:57	-5
86	52	0:00:52	-5	86	52	0:00:52	-5
87	47	0:00:47	-5	87	47	0:00:47	-5
88	42	0:00:42	-5	88	42	0:00:42	-5
89	37	0:00:37	-5	89	37	0:00:37	-5
90	32	0:00:32	-5	90	32	0:00:32	-5

Frauen / Mixed				Männer			
Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug	Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug
91	27	0:00:27	-3	91	27	0:00:27	-3
92	24	0:00:24	-3	92	24	0:00:24	-3
93	21	0:00:21	-3	93	21	0:00:21	-3
94	18	0:00:18	-3	94	18	0:00:18	-3
95	15	0:00:15	-3	95	15	0:00:15	-3
96	12	0:00:12	-3	96	12	0:00:12	-3
97	9	0:00:09	-3	97	9	0:00:09	-3
98	6	0:00:06	-3	98	6	0:00:06	-3
99	3	0:00:03	-3	99	3	0:00:03	-3
100				100			
101	2	0:00:02	2	101	2	0:00:02	2
102	4	0:00:04	2	102	4	0:00:04	2
103	6	0:00:06	2	103	6	0:00:06	2
104	8	0:00:08	2	104	8	0:00:08	2
105	10	0:00:10	2	105	10	0:00:10	2
106	12	0:00:12	2	106	12	0:00:12	2
107	14	0:00:14	2	107	14	0:00:14	2
108	16	0:00:16	2	108	16	0:00:16	2
109	18	0:00:18	2	109	18	0:00:18	2
110	20	0:00:20	2	110	20	0:00:20	2
111	22	0:00:22	2	111	22	0:00:22	2
112	24	0:00:24	2	112	24	0:00:24	2
113	26	0:00:26	2	113	26	0:00:26	2
114	28	0:00:28	2	114	28	0:00:28	2
115	30	0:00:30	2	115	30	0:00:30	2
116	32	0:00:32	2	116	32	0:00:32	2
117	34	0:00:34	2	117	34	0:00:34	2
118	36	0:00:36	2	118	36	0:00:36	2
119	38	0:00:38	2	119	38	0:00:38	2
120	40	0:00:40	2	120	40	0:00:40	2
121	42	0:00:42	2	121	42	0:00:42	2
122	44	0:00:44	2	122	44	0:00:44	2
123	46	0:00:46	2	123	46	0:00:46	2
124	48	0:00:48	2	124	48	0:00:48	2
125	50	0:00:50	2	125	50	0:00:50	2
126	52	0:00:52	2	126	53	0:00:53	3
127	54	0:00:54	2	127	56	0:00:56	3
128	56	0:00:56	2	128	59	0:00:59	3
129	58	0:00:58	2	129	62	0:01:02	3
130	60	0:01:00	2	130	65	0:01:05	3
131	62	0:01:02	2	131	68	0:01:08	3
132	64	0:01:04	2	132	71	0:01:11	3
133	66	0:01:06	2	133	74	0:01:14	3
134	68	0:01:08	2	134	77	0:01:17	3
135	70	0:01:10	2	135	80	0:01:20	3
136	73	0:01:13	3	136	83	0:01:23	3
137	76	0:01:16	3	137	86	0:01:26	3
138	79	0:01:19	3	138	89	0:01:29	3
139	82	0:01:22	3	139	92	0:01:32	3
140	85	0:01:25	3	140	95	0:01:35	3
141	88	0:01:28	3	141	98	0:01:38	3
142	91	0:01:31	3	142	101	0:01:41	3

Null-Setzung

Frauen / Mixed				Männer			
Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug	Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug
143	94	0:01:34	3	143	104	0:01:44	3
144	97	0:01:37	3	144	107	0:01:47	3
145	100	0:01:40	3	145	110	0:01:50	3
146	103	0:01:43	3	146	113	0:01:53	3
147	106	0:01:46	3	147	116	0:01:56	3
148	109	0:01:49	3	148	119	0:01:59	3
149	112	0:01:52	3	149	122	0:02:02	3
150	115	0:01:55	3	150	125	0:02:05	3
151	118	0:01:58	3	151	128	0:02:08	3
152	121	0:02:01	3	152	131	0:02:11	3
153	124	0:02:04	3	153	134	0:02:14	3
154	127	0:02:07	3	154	137	0:02:17	3
155	130	0:02:10	3	155	140	0:02:20	3
156	133	0:02:13	3	156	143	0:02:23	3
157	136	0:02:16	3	157	146	0:02:26	3
158	139	0:02:19	3	158	149	0:02:29	3
159	142	0:02:22	3	159	152	0:02:32	3
160	145	0:02:25	3	160	155	0:02:35	3
161	148	0:02:28	3	161	159	0:02:39	4
162	151	0:02:31	3	162	163	0:02:43	4
163	154	0:02:34	3	163	167	0:02:47	4
164	157	0:02:37	3	164	171	0:02:51	4
165	160	0:02:40	3	165	175	0:02:55	4
166	163	0:02:43	3	166	179	0:02:59	4
167	166	0:02:46	3	167	183	0:03:03	4
168	169	0:02:49	3	168	187	0:03:07	4
169	172	0:02:52	3	169	191	0:03:11	4
170	175	0:02:55	3	170	195	0:03:15	4
171	179	0:02:59	4	171	199	0:03:19	4
172	183	0:03:03	4	172	203	0:03:23	4
173	187	0:03:07	4	173	207	0:03:27	4
174	191	0:03:11	4	174	211	0:03:31	4
175	195	0:03:15	4	175	215	0:03:35	4
176	199	0:03:19	4	176	219	0:03:39	4
177	203	0:03:23	4	177	223	0:03:43	4
178	207	0:03:27	4	178	227	0:03:47	4
179	211	0:03:31	4	179	231	0:03:51	4
180	215	0:03:35	4	180	235	0:03:55	4
181	219	0:03:39	4	181	239	0:03:59	4
182	223	0:03:43	4	182	243	0:04:03	4
183	227	0:03:47	4	183	247	0:04:07	4
184	231	0:03:51	4	184	251	0:04:11	4
185	235	0:03:55	4	185	255	0:04:15	4
186	239	0:03:59	4	186	259	0:04:19	4
187	243	0:04:03	4	187	263	0:04:23	4
188	247	0:04:07	4	188	267	0:04:27	4
189	251	0:04:11	4	189	271	0:04:31	4
190	255	0:04:15	4	190	275	0:04:35	4
191	259	0:04:19	4	191	279	0:04:39	4
192	263	0:04:23	4	192	283	0:04:43	4
193	267	0:04:27	4	193	287	0:04:47	4
194	271	0:04:31	4	194	291	0:04:51	4

Frauen / Mixed				Männer			
Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug	Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug
195	275	0:04:35	4	195	295	0:04:55	4
196	279	0:04:39	4	196	299	0:04:59	4
197	283	0:04:43	4	197	303	0:05:03	4
198	287	0:04:47	4	198	307	0:05:07	4
199	291	0:04:51	4	199	311	0:05:11	4
200	295	0:04:55	4	200	315	0:05:15	4
201	299	0:04:59	4	201	320	0:05:20	5
202	303	0:05:03	4	202	325	0:05:25	5
203	307	0:05:07	4	203	330	0:05:30	5
204	311	0:05:11	4	204	335	0:05:35	5
205	315	0:05:15	4	205	340	0:05:40	5
206	319	0:05:19	4	206	345	0:05:45	5
207	323	0:05:23	4	207	350	0:05:50	5
208	327	0:05:27	4	208	355	0:05:55	5
209	331	0:05:31	4	209	360	0:06:00	5
210	335	0:05:35	4	210	365	0:06:05	5
211	339	0:05:39	4	211	370	0:06:10	5
212	343	0:05:43	4	212	375	0:06:15	5
213	347	0:05:47	4	213	380	0:06:20	5
214	351	0:05:51	4	214	385	0:06:25	5
215	355	0:05:55	4	215	390	0:06:30	5
216	360	0:06:00	5	216	395	0:06:35	5
217	365	0:06:05	5	217	400	0:06:40	5
218	370	0:06:10	5	218	405	0:06:45	5
219	375	0:06:15	5	219	410	0:06:50	5
220	380	0:06:20	5	220	415	0:06:55	5
221	385	0:06:25	5	221	420	0:07:00	5
222	390	0:06:30	5	222	425	0:07:05	5
223	395	0:06:35	5	223	430	0:07:10	5
224	400	0:06:40	5	224	435	0:07:15	5
225	405	0:06:45	5	225	440	0:07:20	5
226	410	0:06:50	5	226	445	0:07:25	5
227	415	0:06:55	5	227	450	0:07:30	5
228	420	0:07:00	5	228	455	0:07:35	5
229	425	0:07:05	5	229	460	0:07:40	5
230	430	0:07:10	5	230	465	0:07:45	5
231	435	0:07:15	5	231	470	0:07:50	5
232	440	0:07:20	5	232	475	0:07:55	5
233	445	0:07:25	5	233	480	0:08:00	5
234	450	0:07:30	5	234	485	0:08:05	5
235	455	0:07:35	5	235	490	0:08:10	5
236	460	0:07:40	5	236	495	0:08:15	5
237	465	0:07:45	5	237	500	0:08:20	5
238	470	0:07:50	5	238	505	0:08:25	5
239	475	0:07:55	5	239	510	0:08:30	5
240	480	0:08:00	5	240	515	0:08:35	5
241	485	0:08:05	5	241	521	0:08:41	6
242	490	0:08:10	5	242	527	0:08:47	6
243	495	0:08:15	5	243	533	0:08:53	6
244	500	0:08:20	5	244	539	0:08:59	6
245	505	0:08:25	5	245	545	0:09:05	6
246	510	0:08:30	5	246	551	0:09:11	6

Frauen / Mixed				Männer			
Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug	Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug
247	515	0:08:35	5	247	557	0:09:17	6
248	520	0:08:40	5	248	563	0:09:23	6
249	525	0:08:45	5	249	569	0:09:29	6
250	530	0:08:50	5	250	575	0:09:35	6
251	535	0:08:55	5	251	581	0:09:41	6
252	540	0:09:00	5	252	587	0:09:47	6
253	545	0:09:05	5	253	593	0:09:53	6
254	550	0:09:10	5	254	599	0:09:59	6
255	555	0:09:15	5	255	605	0:10:05	6
256	560	0:09:20	5	256	611	0:10:11	6
257	565	0:09:25	5	257	617	0:10:17	6
258	570	0:09:30	5	258	623	0:10:23	6
259	575	0:09:35	5	259	629	0:10:29	6
260	580	0:09:40	5	260	635	0:10:35	6
261	586	0:09:46	6	261	641	0:10:41	6
262	592	0:09:52	6	262	647	0:10:47	6
263	598	0:09:58	6	263	653	0:10:53	6
264	604	0:10:04	6	264	659	0:10:59	6
265	610	0:10:10	6	265	665	0:11:05	6
266	616	0:10:16	6	266	671	0:11:11	6
267	622	0:10:22	6	267	677	0:11:17	6
268	628	0:10:28	6	268	683	0:11:23	6
269	634	0:10:34	6	269	689	0:11:29	6
270	640	0:10:40	6	270	695	0:11:35	6
271	646	0:10:46	6	271	703	0:11:43	8
272	652	0:10:52	6	272	711	0:11:51	8
273	658	0:10:58	6	273	719	0:11:59	8
274	664	0:11:04	6	274	727	0:12:07	8
275	670	0:11:10	6	275	735	0:12:15	8
276	676	0:11:16	6	276	743	0:12:23	8
277	682	0:11:22	6	277	751	0:12:31	8
278	688	0:11:28	6	278	759	0:12:39	8
279	694	0:11:34	6	279	767	0:12:47	8
280	700	0:11:40	6	280	775	0:12:55	8
281	706	0:11:46	6	281	783	0:13:03	8
282	712	0:11:52	6	282	791	0:13:11	8
283	718	0:11:58	6	283	799	0:13:19	8
284	724	0:12:04	6	284	807	0:13:27	8
285	730	0:12:10	6	285	815	0:13:35	8
286	736	0:12:16	6	286	823	0:13:43	8
287	742	0:12:22	6	287	831	0:13:51	8
288	748	0:12:28	6	288	839	0:13:59	8
289	754	0:12:34	6	289	847	0:14:07	8
290	760	0:12:40	6	290	855	0:14:15	8
				291	863	0:14:23	8
				292	871	0:14:31	8
				293	879	0:14:39	8
				294	887	0:14:47	8
				295	895	0:14:55	8
				296	903	0:15:03	8
				297	911	0:15:11	8
				298	919	0:15:19	8

Frauen / Mixed				Männer			
Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug	Alter	Gutschrift (sek.)	(min)	Zuwachs od. Abzug
				299	927	0:15:27	8
				300	935	0:15:35	8

Alter der Ruderer	Männer	Frauen / Mixed
40	60	60
50	30	30
60		
70	-48	-48
80	-80	-80
90	-32	-32
100		
110	20	20
120	40	40
130	65	60
140	95	85
150	125	115
160	155	145
170	195	175
180	235	215
190	275	255
200	315	295
210	365	335
220	415	380
230	465	430
240	515	480
250	575	530
260	635	580
270	695	640
280	775	700
290	855	760

Alter der Ruderer	Männer	Frauen / Mixed
40	0:01:00	0:01:00
50	0:00:30	0:00:30
60		
70	0:00:48	0:00:48
80	0:01:20	0:01:20
90	0:00:32	0:00:32
100		
110	0:00:20	0:00:20
120	0:00:40	0:00:40
130	0:01:05	0:01:00
140	0:01:35	0:01:25
150	0:02:05	0:01:55
160	0:02:35	0:02:25
170	0:03:15	0:02:55
180	0:03:55	0:03:35
190	0:04:35	0:04:15
200	0:05:15	0:04:55
210	0:06:05	0:05:35
220	0:06:55	0:06:20
230	0:07:45	0:07:10
240	0:08:35	0:08:00
250	0:09:35	0:08:50
260	0:10:35	0:09:40
270	0:11:35	0:10:40
280	0:12:55	0:11:40
290	0:14:15	0:12:40









